

Sometimes history can be the perfect excuse to go in search of some real relaxation. The extraordinary Health & Fitness Centre at the St. George takes us back to the times of the ancient Romans – true connoisseurs of the art of body care. The initial impact of guests who visit the centre for the first time is that of a perfect balance of sensations. The elegant, modern style fits perfectly next to the Rome of days gone by, as ancient masses of rough travertine marble jut out from the dove-coloured walls. This is the sight boasted by the St. George and its Health & Beauty Centre, where the professionalism of the management is focused on a single objective: the sublimation of the senses.

The three inspiring concepts behind the Health & Fitness Centre are Love, Warmth and Passion, and art is their common bond. The St. George's location would be a more than sufficient guarantee of excellence, but its position in Via Giulia – one of Rome's most beautiful streets – is just a starting point. From the white Roman "Sofàs" to the Renaissance Palazzo dei Tribunali, the St. George and its exclusive Health & Fitness Centre offer centuries-worth of history.

The Spa Manager Karol Rondinelli ensures that guests enjoy a truly unique experience. On leaving the St. George's Health & Fitness Centre, the sensation of "feeling good" lingers on. The desire to stay another day, letting yourself be spoiled and paid attention to, is constantly evoked by the warm atmosphere that has been achieved by Paolo Falchi, the hotel's General Manager.


B A C K G R O U N D

L A S T O R I A

La storia a volte può essere l'occasione per andare alla ricerca del vero relax. Lo straordinario centro benessere del St. George riporta al tempo degli antichi romani, veri e primi intenditori della cura del corpo. L'impatto iniziale di chi ne è ospite per la prima volta è un perfetto equilibrio di sensazioni. Lo stile elegante e moderno è dolcemente accostato alla Roma di un tempo. Antichissimi massi di travertino grezzo sporgono imponenti dalle pareti in tinta tortora. Questo è lo spettacolo che vantano il St. George e il suo centro benessere, dove l'alta professionalità è finalizzata ad un solo obiettivo: la sublimazione dei sensi.

I tre concetti ispiratori del centro benessere sono Amore, Calore e Passione e l'arte è il loro filo conduttore. La posizione del St. George è già una garanzia di eccellenza, ma l'essere nella via più bella di Roma, via Giulia, è solo un punto di partenza. Dai bianchi Sofà di epoca Romana al rinascimentale Palazzo dei Tribunali, sono secoli di storia che il St George e il suo esclusivo centro benessere vi offrono.

La Spa Manager Karol Rondinelli segue i suoi ospiti, assicurandogli un'esperienza davvero unica. Usciti dal St. George Spa la sensazione dello "Star bene" continuerà ad accompagnarli. Il desiderio di restare ancora un giorno, coccolati e ascoltati, è la costante che ha saputo raggiungere il direttore Paolo Falchi.



Guests' first step should be to contact our personnel, so that we can help them to choose the treatment most suited to their needs.

You are advised to arrive at the Spa at least 10-15 minutes prior to your designated appointment time. Late arrival will only result in a reduction in the time available to you for your treatment, as this will in any event finish at the established time in order to ensure the punctuality of subsequent appointments.

Should they need to cancel their appointments, guests are requested to do so at least six hours beforehand. Appointments cancelled after this time may be charged in full to your account.

The minimum age for access to the Spa is 12.

Silence aids relaxation. Please ensure that all mobile phones are switched off and that a moderate tone of voice is used in the common areas.

Gift vouchers are available and can be either collected directly or forwarded to the interested party. Vouchers are valid for 1 year.

Il primo passo è quello di consultare i nostri operatori per la scelta del trattamento più adatto.


Consigliamo di arrivare alla Spa almeno 5-10 minuti prima dell'appuntamento: arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a Sua disposizione. Il trattamento dovrà finire comunque all'ora prevista per consentire la puntualità dell'appuntamento successivo.

Chiediamo ai nostri ospiti di avvisarci in caso di cancellazione almeno 6 ore prima; oltre tale orario, il costo del trattamento potrebbe essere addebitato per intero.

L'età minima per l'accesso alla Spa è di 12 anni.

Il silenzio aiuta il relax. La preghiamo di spegnere i cellulari e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni.

Si possono acquistare Voucher regalo da consegnare personalmente o far recapitare direttamente alla persona interessata. I voucher sono validi per un anno dalla data del rilascio.



A T E M P L E O F W E L L B E I N G

A real Roman Temple that allows you to rediscover the perfect balance between mind and body, so that you always feel in perfect shape and acquire a concept of wellbeing as a style of life.

Roman Bath:

Sauna

Turkish Bath

Hydro-massage and heated swimming pool

S E R V I C E S

Cosmetology Consultation	€ 70
Fitness Programme with Personal Trainer (1 hour)	€ 80

S E R V I C E S

6

S E R V I Z I

7

T E M P I O D E L B E N E S S E R E

Un vero tempio romano che consente di ritrovare un perfetto equilibrio psico-fisico, per sentirsi sempre in perfetta forma. Una concezione di benessere quale stile di vita.

Bagno Romano:

Sauna

Bagno Turco

Idromassaggio

Piscina Riscaldata

S E R V I Z I

Consulenza Cosmetologica	€ 70
Programma fitness con personal trainer (1h)	€ 80



SPA PROGRAMMES

RELAXATION PROGRAMME (3 hours) € 170

With its draining, relaxing and toning properties, this is an excellent way to smooth the skin.

- 1 Roman Bath
- 1 Relaxing massage (50 min)
- 1 Revitalising mud treatment

SALUS PROGRAMME (3 hours) € 180

The perfect way to combat water retention, this programme regenerates and hydrates the skin deep-down, providing an immediate sensation of lightness.

- 1 Roman bath
- 1 Payot treatment (marine crystals, precious balms, essential oils)
- 1 Face mask

ENERGY PROGRAMME (3 hours 30 min) € 220

The ideal way to leave stress behind and rediscover the perfect balance between mind and body.

- 1 Roman bath
- 1 Face mask
- 1 Rénovateur Peau de Satin
- 1 Manicure or Pedicure

PERCORSI SPA

PROGRAMMA RELAX (3h) € 170

Ottimo percorso per levigare la pelle, con effetto drenante, rilassante, tonificante.

- 1 Ingresso Bagno Romano
- 1 Massaggio Relax (50 min)
- 1 Fango Rivitalizzante

PROGRAMMA SALUS (3h) € 180

Programma ideale per combattere la ritenzione idrica. Rigenera e idrata la pelle in profondità. Regala una sensazione di leggerezza immediata.

- 1 Ingresso Bagno Romano
- 1 Trattamento Payot (con cristalli marini, balsami preziosi e oli essenziali)
- 1 Maschera viso

PROGRAMMA ENERGY (3h 30) € 220

Un percorso completo per allontanare lo stress e ritrovare il giusto equilibrio psico-fisico.

- 1 Ingresso Bagno Romano
- 1 Maschera viso
- 1 Rénovateur Peau de Satin
- 1 Manicure o Pedicure

THE ST. GEORGE PROGRAMME (4 hours 30 min) € 260

An light but intensive massage for skin that is subject to atmospheric aggression on a daily basis, this programme lends the skin softness, brightness and hydration and provides an immediate sensation of lightness.

- 1 Roman bath
- 1 Carita facial treatment
- 1 Relaxing massage (50 min)

THE ROMANTIC PROGRAMME (6 hours) € 300

Characterised by a fusion of oriental therapies, this is a moment of total wellbeing that allows you to acquire harmony of body and mind. Complete the experience by enjoying the exclusive dishes prepared by our chef Agostino Petrosino.

- 1 Roman bath
- 1 Oriental massage (1hour 20 min)
- 1 Manicure or Pedicure
- Lunch or Brunch

PROGRAMMA ST. GEORGE (4h 30) € 260

Programma intensivo per donare luminosità e morbidezza. Idrata la pelle del viso che ogni giorno combatte gli agenti atmosferici. Un dolce e profondo massaggio per ottenere una sensazione di leggerezza.

- 1 Ingresso Bagno Romano
- 1 Trattamento viso Carita
- 1 Massaggio Relax (50 min)

PROGRAMMA ROMANTICO (6h) € 300

Un momento di completo benessere, caratterizzato da una fusione di tecniche orientali, per raggiungere l'armonia tra il corpo e la mente, e completare questa esperienza con la degustazione di pietanze esclusive preparate dallo chef Agostino Petrosino.

- 1 Ingresso Bagno Romano
- 1 Massaggio orientale (1h 20)
- 1 Manicure o Pedicure
- Lunch o Brunch

M A S S A G E S & R E L A X A T I O N € 80

ENERGETIC MASSAGE (50 min)

A synergy of manual techniques that incorporates the best of western traditions. This treatment results in an effective release of psychophysical stress, deep regeneration and immediate energetic wellbeing.

SPECIFIC AESTHETIC MASSAGE (50 min)

A manual body massage composed of personalised combinations that correct and harmonise.

MANUAL LYMPH DRAINAGE (50 min)

A manual technique that acts on venous and lymphatic circulation, thus assisting in the elimination of water retention. Produces visible effects on cellulite and an immediate sense of lightness.

MATERNITY MASSAGE (50 min)

Especially for expectant mothers who want relief from the tensions and irritations of this extraordinary event. After having given birth it helps you to get back into shape quickly.

TOTAL BODY RELAXATION (50 min)

A message designed to provide deep and total relaxation that involves both the physical and emotional dimensions, thus minimising stress levels and providing a profound feeling of wellbeing.

WAVE MASSAGE (50 min)

A pleasant, enveloping and deep massage. Rippling fluids, vibrations, oscillations and stretches help you to abandon physical and emotional tension.

PLANTAR REFLEXOLOGY (50 min)

Stimulation of specific areas of the feet acts on the different bodily organs, thus restoring correct balance and operations.

M A S S A G G I & R E L A X € 80

MASSAGGIO ENERGETICO (50 min)

Sinergia di tecniche manuali scelte tra le migliori delle varie tradizioni occidentali. Conduce ad un efficace rilascio dello stress psico-fisico e ad una profonda azione energizzante.

MASSAGGIO ESTETICO SPECIFICO (50 min)

Massaggio manuale del corpo con combinazioni personalizzate per correggere e armonizzare l'organismo.

LINFODRENAGGIO MANUALE (50 min)

Tecnica manuale che agisce sulla circolazione venosa e linfatica, favorendo l'eliminazione della ritenzione idrica. Procura effetti visibili contro la cellulite e un'immediata sensazione di leggerezza.

MATERNITY MASSAGE (50 min)

Studiato per le gestanti allo scopo di alleviare tensioni e fastidi della gravidanza. Adatto anche per ritrovare velocemente una buona forma fisica dopo il parto.

MASSAGGIO RELAX (50 min)

Massaggio indicato per il rilassamento totale e profondo. Coinvolge non soltanto il corpo ma anche la dimensione emotiva; attenua lo stress e dona una forte sensazione di benessere.

ONDA MASSAGE (50 min)

Massaggio dolce, avvolgente ma profondo. Movimenti ondeggianti, vibrazioni, oscillazioni e stiramenti eliminano tensioni muscolari.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (50 min)

La stimolazione di specifiche zone del piede agisce sui vari organi del corpo, ripristinandone l'equilibrio e il corretto funzionamento.

O R I E N T A L E N E R G Y

€ 130

STONE THERAPY (1 hour 20 min)

A ritual through which body and mind reach a state of complete relaxation. The energy from the elements used - volcanic rock and essential oils - is harmoniously transferred to the body, releasing muscular tension.

TOTAL BODY (1 hour 20 min)

A combination of manual techniques carried out by expert staff, this treatment involves a mix of delicate and energetic manoeuvres on the body, face and head that release muscular tension and provide immediate lightness and wellbeing.

THAI MASSAGE (1 hour 20 min)

Through precise stretches and rotations this massage frees joints and muscular contractions, promoting a sense of general wellbeing with relaxing and toning effects.

AYURVEDIC MASSAGE (1 hour 20 min)

This massage involves covering the body in essential oils that act in synergy. The treatment is comprised of a draining and stimulating massage where brushing and caressing movements relax the nervous system.

O R I E N T A L F U S I O N M A S S A G E (1 hour 20 min)

An intense, deep and extremely relaxing massage that helps reduce muscular tension through the use of passive yoga and stretching exercises. A mix of dried and ground Indian spices are used.

O R I E N T A L E N E R G Y

E N E R G I A O R I E N T A L E

E N E R G I A O R I E N T A L E

€ 130

STONE THERAPY (1h 20)

Un rituale attraverso cui corpo e mente raggiungono un completo rilassamento. L'energia degli elementi impiegati, delle pietre laviche e degli oli essenziali, si trasmette armoniosamente all'interno dell'organismo. Le tensioni muscolari si allentano.

TOTAL BODY (1h 20)

Insieme di tecniche manuali eseguito da operatori esperti. Un complesso di manovre (su corpo, viso e testa) dolci ed energiche liberano le fasce muscolari dalle tensioni.

MASSAGGIO THAI (1h 20)

Attraverso pressioni, rotazioni e stiramenti questo massaggio scioglie le articolazioni e le contratture muscolari favorendo una sensazione di benessere generale con effetto rilassante e tonificante.

MASSAGGIO AYURVEDICO (1h 20)

E' un massaggio praticato cospargendo il corpo di oli essenziali che agiscono sinergicamente. Drenante-stimolante, con sfioramenti e accarezzamenti che rilassano il sistema nervoso.

O R I E N T A L F U S I O N M A S S A G E (1h 20)

Intenso, profondo e molto rilassante, questo massaggio è utile per alleviare o sciogliere tensioni muscolari attraverso esercizi di stretching e di yoga passivo. Sono utilizzate radici indiane essiccate e poi triturate.



RASAJANA MASSAGE (1 hour 20 min)

This treatment calms and relaxes the nervous system, stimulating specific points with wide, encircling movements while warm oils nourish and regenerate the skin.

PINDA STONE THERAPY (1 hour 20 min)

An ancient Indian technique that is both beneficial and salutary and is excellent for joint pain. After a vigorous total massage the body is padded with bags of warm stones.

SHANTI INDIAN MASSAGE (1 hour 20 min)

Slow, deep movements reawaken a consciousness of every area of the body, which is massaged with warm oils that act on the Marma points through a series of rotations and pressure applications that create a sensation of profound wellbeing. The treatment relaxes the tissue and mind, promoting deep sleep.

RASAJANA MASSAGE (1h 20)


Calma e distende il sistema nervoso stimolando punti specifici con movimenti ampi ed avvolgenti. L'uso di oli caldi nutre e rigenera la pelle in profondità.

PINDA STONE THERAPY (1h 20)

Antico trattamento indiano, benefico e salutare, ottimo per i dolori articolari. Dopo un vigoroso massaggio totale, il corpo viene tamponato con sacchetti di pietre calde.

SHANTI INDIAN MASSAGE (1h 20)

Movimenti lenti e profondi riportano alla consapevolezza di ogni parte del proprio corpo. Con massaggi di olio caldo medicato, si toccano i punti marma attraverso rotazioni e pressioni, dondolii e scivolamenti creando una sensazione di profondo benessere. Rilassa la mente e i tessuti, favorendo un buon sonno.





DEEP TISSUE MASSAGE (1 hour 20 min)

A traditional Indian massage, this treatment promotes the elimination of toxins, improves peripheral circulation and nourishes the skin. The treatment is personalised according to the person's constitution.

SHIATSU MASSAGE (1 hour 20 min)


A personalised manual treatment of Japanese origin into which principals of Chinese medicine have been integrated. The treatment promotes psychophysical wellbeing and the readjustment of energy levels, through a series of specific pressure applications and stretches along energy points. The treatment is carried out on a comfortable futon and is excellent for muscular contractions.

DEEP TISSUE (1h 20)

Massaggio di tradizione indiana, il trattamento promuove l'eliminazione delle tossine, migliora la circolazione periferica e idrata la pelle. Trattamento personalizzato secondo la costituzione.

MASSAGGIO SHIATSU (1h 20)

Trattamento manuale personalizzato utilizzando un metodo d'origine giapponese integrato con principi della Medicina Tradizionale Cinese. E' finalizzato al benessere psico-fisico e al riequilibrio energetico attraverso specifiche pressioni e stiramenti lungo linee e punti energetici. Ottimo per le contratture muscolari, viene eseguito su un comodo futon.



BEAUTY TREATMENTS

MANICURE	€	40
PEDICURE	€	50
FRENCH MANICURE	€	45
FRENCH PEDICURE	€	55
TOTAL LEG WAX	€	50
PARTIAL LEG WAX	€	30
ARM WAX	€	25
OTHER WAX TREATMENTS (bikini line, underarm, eyebrows)	€	10
MALE WAXING - BACK	€	30
MALE WAXING - CHEST	€	30
MALE WAXING - LEGS	€	50
ANTI-CELLULITE MUD TREATMENT	€	100
DRAINING MUD BODY TREATMENT	€	100
TONING MUD BODY TREATMENT	€	100

BEAUTY TREATMENTS

TRATTAMENTI ESTETICI

TRATTAMENTI ESTETICI

MANICURE	€	40
PEDICURE	€	50
FRENCH MANICURE	€	45
FRENCH PEDICURE	€	55
DEPILAZIONE TOTALE	€	50
DEPILAZIONE PARZIALE	€	30
DEPILAZIONE BRACCIA	€	25
DEPILAZIONE (inguine, ascelle, sopracciglia)	€	10
DEPILAZIONE UOMO SCHIENA	€	30
DEPILAZIONE UOMO TORACE	€	30
DEPILAZIONE UOMO GAMBE	€	50
FANGO CORPO ANTICELLULITE	€	100
FANGO CORPO DRENANTE	€	100
FANGO CORPO TONIFICANTE	€	100

**BEAUTY HAS A NAME.
BEAUTY HAS A HISTORY.**

Once upon a time there was a little hairdressing salon in Toulouse and it was there that in the distant 1929 the adventures of the Carita sisters began. It was an adventure that would take them to Paris, where the two sisters consolidated their innovative vision of "Global Beauty" by opening their legendary institute. They started out with a premises at No. 5 Faubourg Saint-Honoré, at the heart of elegant and fashionable Paris and later moved on to take up residence in a three story building on the same street, where 1952 the Duchess of Windsor inaugurated the Carita Beauty Institute. The intuitions of the sisters, their pioneering spirit and the beauty house's experience continue to guide all Carita's activities, starting with the research and development of new technologies and products in their research laboratories.

Carita treatments ensure excellent results thanks to the synergy of innovative products such as "Rénovateur" - a cocktail of toasted sunflower seeds and essential oils - that is an excellent exfoliator that produces immediate effects on the skin, together with the excellent "IDEAL PRO-LIFT", a machine created by Carita to cleanse skin deep-down, thus favouring good vascularisation and improving the complexion, giving skin a brightened and relaxed appearance.

**LA BELLEZZA HA UN NOME.
LA BELLEZZA HA UNA STORIA.**

C'era una volta un piccolo salone d'acconciatura a Tolosa. E' qui che nel lontano 1929 ha inizio l'avventura delle sorelle Carita. Un'avventura che proseguirà poi a Parigi, dove le due sorelle concretizzeranno il loro innovativo concetto di "Bellezza Globale" in un leggendario Istituto. Nel centro della moda e dell'eleganza parigina, dal civico 5 di Faubourg Saint-Honoré, in poco tempo inaugureranno nel 1952 in un intero stabile di tre piani l'Istituto di Bellezza Carita alla presenza della Duchessa di Windsor. Anche oggi le intuizioni delle sorelle fondatrici, il loro spirito pionieristico e l'esperienza della Maison de Beauté continuano a guidare tutte le attività Carita, incluso lo studio accurato e lo sviluppo di nuove tecnologie nei laboratori di ricerca.

I trattamenti Carita assicurano risultati eccellenti grazie alla sinergia di prodotti innovativi come il Rénovateur - un "cocktail" di semi di girasole tostati ed oli essenziali, ottimo esfoliante ad effetto immediato per affinare la grana della pelle. L'eccellente IDEAL PRO-LIFT è il macchinario ideato da Carita per pulire in profondità l'epidermide. Esso favorisce un'ottima vascolarizzazione e migliora l'aspetto dell'incarnato donando un effetto luminoso e disteso.

CARITA FACIAL TREATMENTS

RENOVATEUR PURETE EXTREME (1 hour 15 min) € 115

A purifying and rebalancing treatment for mixed and greasy skin that improves the complexion, purifying, revitalising and relaxing the skin, while eliminating shininess.

RENOVATEUR HYDRATATION INTENSE (1 hour 20 min) € 130

A hydrating and regenerating treatment for all dehydrated skins that revives the skin by hydrating it deep down, renewing softness and elasticity.

RENOVATEUR NUTRITION INTENSE (1 hour 20 min) € 130

A deliciously nutritious treatment that restores wellbeing to drier skins, this helps to improve the complexion, renewing brightness, softness and smoothness.

RENOVATEUR DOUCEUR EXTREME (1 hour 20 min) € 130

A calming and soothing treatment for sensitive skins, this revives the skin and minimises redness.

RENOVATEUR ANTI-AGE (1 hour 45 min) € 165

A treatment for women who want to combat the effects of time, that provides an immediately visible lifting effect.

RENOVATEUR VISAGE PARFAIT (1 hour 45 min) € 185

A highly effective revitalising and stimulating anti-aging treatment that corrects the most evident signs of aging, allowing mature skin to regain a youthful glow.

TRATTAMENTI VISO CARITA

RENOVATEUR PURETE EXTREME (1h 15) € 115

Trattamento purificante e riequilibrante per pelli miste e grasse. Purifica, rivitalizza e distende la pelle, eliminando l'effetto lucido.

RENOVATEUR HYDRATATION INTENSE (1h 20) € 130

Trattamento idratante e rigenerante per tutte le pelli disidratate. Questo trattamento rinvigorisce la pelle, idratandola in profondità e rendendola morbida ed elasticizzata.

RENOVATEUR NUTRITION INTENSE (1h 20) € 130

Trattamento deliziosamente nutriente per restituire benessere alle pelli più secche. Aiuta a migliorare l'aspetto dell'incarnato rendendolo luminoso, liscio e vellutato.

RENOVATEUR DOUCEUR EXTREME (1h 20) € 130

Trattamento lenitivo e calmante per pelli più sensibili e reattive. Attenua le macchie rosse.

RENOVATEUR ANTI-AGE (1h 45) € 165

Trattamento consigliato a tutte le donne che vogliono combattere gli effetti del tempo e che cercano un effetto lifting visibile e immediato.

RENOVATEUR VISAGE PARFAIT (1h 45) € 185

Trattamento anti-età ad altissima efficacia che corregge i segni più evidenti dell'invecchiamento. Rivitalizzante e stimolante, permette alle pelli mature di ritrovare il contorno della giovinezza.

CARITA BODY TREATMENTS

Our body treatments use mineral-rich products of volcanic origin. The product of Carita's experience, the objective of these treatments is to revitalise the body.

RENOVATEUR PEAU DE SATIN (1 hour 15 min) € 120

A complete and original treatment that helps stimulate microcirculation, refining the skin's grain thus favouring the absorption of the active ingredients.

RENOVATEUR REVITALISANT CORPS (1 hour 20 min) € 138

A complete and original global body treatment that is divided into three steps: correction, mineralization through a mask rich in minerals and trace elements and regeneration using warm volcanic stones.

RENOVATEUR MINCEUR CORPS (1 hour 20 min) € 138

A specific treatment for a sculpted body, using Rénovateur, one of the beauty house's long-standing products and the fundamental ingredient used for all body beauty rituals, which together with the Ideal Pro-Lift machine helps drainage and stimulates microcirculation.

RENOVATEUR CORPS PARFAIT (1 hour 20 min) € 155

An ultra-concentrated serum and the highly technological Ideal Pro-Lift combine to produce excellent firming effects.

RENOVATEUR MAINS (50 min) € 75

Deeply cleaned skin is reached through gentle movements and the exfoliator par excellence Rénovateur.

TRATTAMENTI CORPO CARITA

Trattamenti sapientemente studiati dalla Carita con l'obiettivo di rivitalizzare il corpo. Prevedono l'utilizzo di prodotti rimineralizzanti di origine vulcanica.

RENOVATEUR PEAU DE SATIN (1h 15) € 120

Trattamento mirato per il corpo, completo e originale. Il Rénovateur aiuta la stimolazione della microcircolazione, affina la grana della pelle e favorisce l'assorbimento dei principi attivi.

RENOVATEUR REVITALISANT CORPS (1h 20) € 138

Trattamento globale per il corpo che raggiunge diversi risultati: corregge e rimineralizza attraverso una maschera di polvere con monolite di betulla, ricca di minerali e oligoelementi, mentre l'utilizzo di pietre vulcaniche calde dona un effetto rigenerante.

RENOVATEUR MINCEUR CORPS (1h 20) € 138

Trattamento specifico per avere un corpo modellato. Rénovateur, prodotto storico della Maison de Beauté, è la base fondamentale su cui si fondano tutti i rituali del corpo. Il prezioso macchinario Ideal Pro-Lift aiuta a drenare e stimolare la microcircolazione.

RENOVATEUR CORPS PARFAIT (1h 20) € 155

Combinazione di un siero ultraconcentrato e dell'alta tecnologia del Ideal Pro-Lift per un rassodamento ottimale.

RENOVATEUR MAINS (50 min) € 75

Pulizia profonda dell'epidermide, eseguita con una manualità dolce e profonda e l'esfoliante per eccellenza "Rénovateur".

NADIA PAYOT

Dr. Nadia Payot, whose beauty philosophy was ahead of her time, anticipated the current trend for therapeutic spas. She put her medical knowledge to work in the area of beauty and wellbeing, creating effective products and specific movements to be used in their application.

Dr. Nadia Payot has left us her “know-how” and her desire to achieve excellent results.

COMPLETE BODY PROGRAMMES (1 hour 20 min) € 130

Composed of a series of phases, this programme allows you to

- HARMONIZE
- CORRECT
- REVITALISE

the body's organism. Treatments are carried out using a mixture of balms and marine crystals chosen to target each client's specific needs, together with the essential oils specific to the individual programme. Furthermore, during the treatment the client may choose to have a face mask using coloured clay or a hand or foot massage.

BALMS

Rhodochrosite is ideal for stress relief thanks to the presence of **Manganese**. **Malachite**, thanks to the active ingredient copper is ideal for remodelling, purifying and combating orange-peel skin. **Smithsonite** in synergy with **Zinc** has important properties for mature skin.

MARINE CRYSTALS

Medium sized grains are rich in magnesium and have strong toning and hydrating properties. Potassium and sodium promote astringent, anti-bacteria effects. **Fine grains** nourish and promote the elimination of dead skin cells. **Extra-fine crystals** provide a sensation of freshness and skin renewal.

NADIA PAYOT

La Dott.ssa Nadia Payot, “filosofa della bellezza”, ha anticipato i tempi dell'attuale tendenza alla spa terapeutica. La sua competenza medica è stata messa al servizio di bellezza e benessere, creando prodotti efficaci e movimenti mirati per la loro applicazione. La Dott.ssa Nadia Payot ci lascia in eredità il suo “Know How” e la voglia di raggiungere risultati eccellenti.

PROGRAMMI COMPLETI CORPO (1h 20) € 130

Suddiviso in più fasi e con scopi diversi, questo programma consente di

- ARMONIZZARE
- CORREGGERE
- RIVITALIZZARE

il vostro organismo. I trattamenti vengono effettuati con un mix di balsami e cristalli marini selezionati in base alle esigenze del cliente, abbinati ad oli essenziali specifici al programma scelto. Inoltre, durante il trattamento il cliente può scegliere tra un maschera viso con argille colorate o un massaggio mirato a mani o piedi.

BALSAMI

La **Rhodochrosite** è ideale per trattamenti anti-stress grazie al **Manganese**. La **Malachite** con il **Rame** come principio attivo, rimodella, purifica, combatte l'effetto buccia d'arancia. La **Smithsonite** in sinergia con lo **Zinco**, ha proprietà importantissime per le pelli mature.

CRISTALLI MARINI

Grani Medi, ricchi di magnesio sono fortemente tonificanti e idratanti. Potassio e sodio favoriscono l'effetto anti-batterico e astringente. **Grani Fini** nutrono la pelle e favoriscono l'eliminazione delle cellule morte. **Cristalli extra-fini** lasciano una sensazione di freschezza e di pelle rinnovata.

ESSENTIAL OILS

Vanilla oil is precious in achieving a total sensation of wellbeing and relaxation.

Mint and bergamot oils are dynamic and help recover the energy dispersed in daily life.

Grapefruit and orange oil is useful in eliminating orange-peel skin and improving peripheral circulation.

COLOURED CLAYS

Pink clay is recommended for tired, stressed or mature skins.

Green clay is recommended for mixed skin and has strong cleansing properties and controls excessive sebum production.

White clay is recommended for sensitive skin.

OLI ESSENZIALI

Vaniglia: olio prezioso per raggiungere una totale sensazione di benessere e rilassamento.

Menta-Bergamotto: olio dinamizzante, aiuta a recuperare le energie che si perdono nella quotidianità.

Pompelmo-Arancia: olio prezioso per aiutare ad eliminare l'effetto buccia d'arancia e migliorare la circolazione periferica.

ARGILLE COLORATE

Argilla Rosa è raccomandata per le pelli spente, stressate e mature.

Argilla Verde con una forte azione purificante è raccomandata per le pelli miste. Controlla l'eccesso di sebo.

Argilla Bianca è raccomandata per le pelli sensibili e reattive.